



Esport i Valors a Igualada

Del 5 d'octubre 2023
al 20 de juny 2024

Tots els dijous de 17:30 a 19:30h

📍 INSTITUT JOAN MERCADER

Objectius

A través de l'esport, fomentarem:

- ▶ La cohesió social.
- ▶ La igualtat de gènere.
- ▶ Eines d'autonomia i autoconeixement.
- ▶ Establir vincles entre els grups d'iguals.
- ▶ Els hàbits saludables.
- ▶ Els valors (alegria, confiança, cooperació, superació, solidaritat, l'esforç, etc.)

Qui pot participar?

Joves de 12-16 anys (1r – 4t ESO)

Inscripcions

Envia un correu a través de la web www.igualadajove.cat o bé al telèfon 93 804 18 01

ACTIVITAT GRATUÏTA

ESPORT I VALORS IGUALADA té la finalitat de donar a conèixer els valors que transmet l'esport, a través del joc, del diàleg, del companyerisme i el compromís. Poder obrir-nos a nous reptes, a nous coneixements, tot practicant qualsevol dels esports i jocs que ens envolten.

Més informació a www.igualadajove.cat